

# 주간식단표

					영양사	사무국장	원 장
	월 04월10일	화 04월11일	수 04월12일	목 04월13일	금 04월14일	토 04월15일	일 04월16일
행복을 여는 아침	(야채죽) 아욱된장국 동태무조림 감자채볶음 오복채무침 배추김치	(야채죽) 참치김치국 간장닭살조림 도토리묵무침 미나리숙주나물 배추김치	(야채죽) 배추된장국 소고기버섯볶음 젓갈양파무침 콩나물무침 배추김치	(야채부죽) 소고기해장국 스크램블에그 파래튀각 통배추나물무침 배추김치	(야채죽) 감자두부국 사태장조림 탕평채 도라지나물 배추김치	(야채죽) 시래기된장국 제육불고기 죽순피망볶음 무장아찌무침 배추김치	(야채죽) 홍합무국 양념가오리찜 구이김 들깨버섯볶음 배추김치
	양념깻잎지	조기구이	두부조림	고들빼기	가자미찜	연두부/양념장	계란장조림
간식	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레
정성이 가득한 점심	(고구마죽) 갈비탕 새송이곤약장조림 천사채샐러드 두부숙갓나물 석박지	(참깨죽) 새우젓콩나물국 버섯불고기 상추/우렁강된장 무생채무침 배추김치	(옥수수죽) 꽃게동태지리탕 연두부/양념장 양송이버섯볶음 미역오이초무침 배추김치	(홍합야채죽) 잔치국수 미트볼케찹볶음 마카로니맛살샐러드 요구르트 배추김치	(소고기야채죽) 청국장찌개 돈장조림 해파리초무침 방풍나물 배추김치	(단호박영양죽) 소고기미역국 삼치시래기찜 영양잡채 치커리유자청무침 배추김치	(녹두죽) 순두부찌개 오리불고기 견과류멸치볶음 뚝나물초무침 배추김치
	소시지전	브로컬리초회/초장	양상추샐러드	오이소박이	가지전	고구마샐러드	해물완자전
간식	딘팔빵+보리차	인자인장터	쌀강정&요구르트	밤만쥬+이오	검은참깨두유	찐계란&요구르트	망고젤리
건강을 생각하는 저녁	(버섯들깨죽) 팽이된장국 오징어불고기 두부조림 무들깨나물 배추김치	(녹두죽) 콩나물국 소고기굴소스볶음 감자조림 취나물무침 배추김치	(당근죽) 호박고추장찌개 자반구이 호두연근조림 오이지나물 배추김치	(흑임자죽) 근대된장국 제육불고기 표고버섯볶음 시금치나물 배추김치	(브로컬리죽) 어묵숙갓탕 갈치감자조림 양송이버섯볶음 된장깻잎지 배추김치	(표고야채죽) 유부팽이국 떡갈비찜 땅콩조림 얼갈이된장나물 배추김치	(새우살야채죽) 북어무국 삼치무조림 야채전 건파래무침 배추김치
	단호박범벅	새송이장조림	만두강정	쌈다시마/초장	도토리묵/양념장	해물콩나물찜	오이깍두기
원산지 표시	쌀,고추가루 :국내산, 김치 : 국내산(고추가루;중국산)			소고기 : 호주산	오리 : 국내산	돼지고기,닭 : 국내산	갈치 : 파키스탄
	고등어,자반,삼치 :국내산//낙지 : 베트남		조기,꽃게 :중국	가오리 : 미국	가자미 : 러시아	오징어 : 칠레	동태,코다리 : 러시아

◎ 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.